

Nutrition Plan: SEP26W2DF

September 2026 Week 2 Dairy Free

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

					Contains May Contain Does Not Contain * No Information																
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
MonMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	69.75	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	50.00	3.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonCarb	Chips	R00007	R00007	55.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonDessert	Vegan Ice cream strawberry & fruit	R00831	R00831	100.00	23.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Jacket Potato with Cheese Vegan	R00684	R00684	225.00	49.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Quorn fajita Wrap	R01048	R01048	123.00	24.12g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Jacket potato with Beans and DF chees	R00953	R00953	320.10	53.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	quorn vegan Mini fillet	R00601	R00601	58.00	0.17g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Roast Chicken fillet	R01007	R01007	57.00	0.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
WedDessert	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Nutrition Plan: SEP26W2DF

September 2026 Week 2 Dairy Free

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

					Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes																	
ThursMain	Ham Roll	R00267	R00267		107.00	33.73g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Homemade Pork Sausage Roll	R00085	R00085		98.25	20.21g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Pasta with Tomato & Basil sauce GF/DF	R00509	R00509		187.75	42.03g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Baguette Slice	R00070	R00070		25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005		125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Iced Sponge with Sprinkles	R00470	R00470		86.20	47.92g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Cheese	R00136	R00089, R00136		78.25	18.27g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham and Tomato pizza DF	R00887	R00089, R00887		127.67	24.97g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Open cheese & Tomato panini half DF	R01100	R01100		145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Potato Wedges	R00006	R00006		101.50	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163		56.50	35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040		101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610		58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602		16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011		84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○